

# 2月の ほけんだより

2022年2月1日(火)  
ゆらりん港南保育園  
看護師 新井千尋



新型コロナウイルス感染症のオミクロン株が流行し、感染者数が増加し続けている毎日です。オミクロン株が流行し始めてから、子どもの感染も増加しているようです。怖がり過ぎず、甘く見過ぎず、的確な衛生管理を続けていきたいと思えます。今月は生活発表会もあります。全員が元気に生活発表会を迎えられるよう、体調管理をしっかりと行いましょう。

\*\*\* \*\*

## 2月の保健行事

### 《健康診断》

17日(木) 0、1歳  
24日(木) 0、2歳

### 《身体測定》

8日(火) 0歳      10日(木) 1歳  
4日(金) 2歳      15日(火) 3~5歳

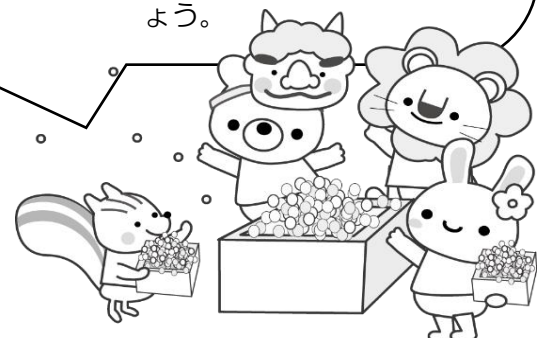
## 1月の感染症

感染性胃腸炎 6名

今月も感染性胃腸炎が流行しました。子どもの脱水は夏より冬のほうが多いようです。胃腸炎に感染した時は、ミネラルやビタミンを含む水分補給を忘れずにしましょう。

## 節分の豆に注意

今年も節分の季節がやってきましたね。豆まきの豆は喉につまったり、気管に入ってむせて肺炎になってしまう危険性があります。3歳以下の子は特に注意が必要です。拾って食べたりしないよう、豆まきをした後は綺麗に掃除をしましょう。また、3歳以上の子も豆を食べる時は集中して食べるようにしましょう。



**しもやけ予防のコツ**

手や足が赤く腫れ上がってかゆくなる「しもやけ」。一度できると冬の間ずっと悩まされることも…。冷えて血行が悪くなるのが原因です。

**「かやさない! めらさない!**

<b>耳</b>  帽子や耳当てでしっかり防寒しよう	<b>足</b>  雨や雪の日は替えの靴下を持ち歩こう。濡れた靴はしっかり乾かしてから履こう	<b>手</b>  手を洗った後は水分をハンカチで拭こう。濡れた手袋は、乾かそう
----------------------------------	--	--